l'Ateneu Divers

GRUP CALIU
L'ATENEU DIVERS

FEBRER



l'Ateneu Divers

Carrer Pàdua 30, Baixos.

08023 BARCELONA.

93.237.27.16

Dimarts, dimecres i dijous de 17h a 20h.

www.grupcaliu.cat

grupcaliu@yahoo.es

ACTIVITATS DESTACADES:

- **DISSABTE TEMÀTIC** Us esperem el Dissabte 8 de febrer amb la presentació del llibre ***Les Vides Blaves*** de l'Alba Fernández Pous.
- **FESTA DE CARNAVAL** al Barri del Farró. Dissabte 22 de febrer.
- **CALÇOTADA** al Barri del Farró. Diumenge 1 de març.

SECCIÓ MEDIACIÓ EN EL LLEURE

PROJECTE ACTIVA'T

- Dissabtes de 10h a 14h al CEM CAN CARALLEU
- Dilluns a Divendres de 16:30h a 20:30h a les diferents instal·lacions de la Fundació CLAROR .

claror
més que fitness!

Ajuntament de Barcelona

SECRETARIA



DIMARTS DE 17H A 20H

El Gaby ens proposa diferents idees per a les tardes dels dimarts a partir de les 18h:

El primer dimarts de cada mes serà el **DIMARTS AL CASINO**

- En aquest espai aprendrem i jugarem alguns jocs de cartes (Póker, blacjack...) i d'altres jocs d'atzar com la ruleta. El Gaby us esperarà vestit com un Crupier professional... però no caldrà que vosaltres veniu de 21 botons!

El segon dimarts de cada mes serà el **DIMARTS DE CONCURSOS**

- *Pasapalabra, ¡Boom!, Al pie de la Letra* o *La ruleta de la Fortuna* són alguns concursos de TV bastant coneguts. El segon dimarts de cada mes realitzarem jocs basats en aquests programes per millorar els coneixements generals i culturals mentre juguem!!! Us voleu convertir en concursants per un dia?

El tercer dimarts de cada mes serà el **DIMARTS CREMEM LA *WII!!!***

- Realitzarem una tarda de jocs de la *WII* a fons. Dedicarem estones a aprendre i competir en diferents jocs participatius d'aquesta consola. Esteu preparts/des???

CURSOS I TALLERS:

- Control de l'€uro 18h a 19h.
- Coaching 19h a 20h.
- Consultori de Mòbils i Tauletes 17h a 18h

SECRETARIA

DIMECRES DE 17H A 20H

PROPOSTES ESPORTIVES!!!

El Gaby ens proposa practicar alguns jocs esportius d'interior per a les tardes dels dimecres a partir de les 18h:

Algunes de les propostes són: Tennis Taula, Mini-tennis i Mini-golf, Dards...

Seran propostes esportives senzilles, que es puguin practicar dintre del local. El Gaby conduïrà les sessions i ens ensenyarà com gaudir de les diferents propostes que aniran sorgint.

TALLER DE KEYFORGE!!!

KEYFORGE és un nou joc de cartes col·leccionables que ha estat seleccionat millor joc de cartes del 2018. T'obre les portes a un món de fantasia anomenat *ElCrisol*", en el que ens podem endinsar gràcies a les lustracions de les cartes.



És un joc per jugar en duels 1 contra 1, on treballes la comprensió lectora, la capacitat tàctica i el càlcul mental, tot això gaudint de moments molt entretinguts.

Si voleu aprendre a jugar o practicar us esperem els **dimecres a les 18h a l'Ateneu.**

CURSOS I TALLERS:

- Anglès 18:30h a 19:30h.
- Trenca't el Cap 18h a 19h.
- Escacs 19h (cada 2 setmanes)

SECRETARIA



DIJOUS DE 17H A 20H

IMATGE PERSONAL

Iniciem el **taller d'imatge personal** amb un trimestre dedicat al maquillatge professional (d'octubre a desembre).

Durant aquestes sessions aprendreu tècniques bàsiques de maquillatge que adaptarem a "l'ambit domèstic" creant diferents estils de maquillatges per diferents ocasions:

- Maquillatge de **diari**: per anar a treballar i/o estudiar.

- Maquillatge de **festa** per sortir per la nit.

- Maquillatge per **ocasions especials**: casaments, actes especials on volgueu donar el millor de vosaltres mateixes!

Per la realització d'aquest taller, disposarem de tot el maquillatge necessari i pinzells, però **ÉS MOLT RECOMANABLE QUE LES PARTICIPANTS PORTEU EL MAQUILLATGE I PINZELLS QUE UTILITZEU HABITUALMENT**, ja que així us podrem assessorar si és l'adequat.

A més, practicar amb el vostre maquillatge i amb els vostres pinzells sempre serà un aprenentatge molt més realista per a vosaltres.

Així que esperem que a la primera sessió porteu el vostre necesser amb el maquillatge i pinzells que teniu a casa!

Les sessions d'aquest mes de novembre seran:

Dijous de 18.30h a 19.30h.

Us demanem que no falteu a les sessions per a poder seguir un aprenentatge adequat.

CURSOS I TALLERS:

- Italià 17:30h a 18:30h.
- Conversation and Coffee 19h a 20h
- Ràdio Caliu 19h a 20h. (l'Últim dijous de cada mes programa en directe).

DISSABTE TEMÀTIC

les vides blaves (un pont al mar)
alba fernández pous

Dissabte 8 de febrer a les 18h a la seu de l'Ateneu.

Presentació del llibre

Les Vides Blaves

(Un pont al mar)



A càrrec de la seva autora

Alba Fernández Pous.

Ella mateixa ens diu del seu llibre:

"No preten res. No n'espera res. Tan sols transmetre una mica de blau, per a qui li vingui de gust tastar-lo."



Aquesta és una activitat oberta a qualsevol persona, recordeu que cal inscripció prèvia trucant a la secretaria del centre o enviant un correu electrònic a ***grupcaliu@yahoo.es*** **abans del dijous 6 de febrer.**

FESTA DE CARNAVAL

Dissabte 22 de febrer a les 20:30h a la seu de l'Ateneu.

Torna la festa de CARNAVAL!!!

Farem el **sopar i animació** a la seu de l'Ateneu Divers i després **anirem a ballar** a la Plaça Mañé i Flaquer amb la *Comissió de Festes i Associació de Veïns del Farró* que han preparat una nit amb un grup musical.

Quedarem el Dissabte 22 de febrer a les 20:30h a la seu de l'Ateneu Divers. (Podreu portar la disfressa i canviar-vos durant el Dissabte Obert)

PREU: 20€ (Inclou Sopar, Begudes, Animació i acompanyament)

Si voleu participar a l'activitat us haureu d'inscriure a la secretaria del centre o enviant un correu electrònic a grupcaliu@yahoo.es abans del dijous 20 de febrer.



GRUP DE DONES

Després de la formació d'autodefensa impartida per l'Ainhoa, el Grup de Dones realitzarà un descans i ens tornarem a trobar en els propers mesos amb noves propostes de tallers i xerrades.

Esteu Atentes!!!



GRUPS MASCULINITATS ALTERNATIVES

El taller que us proposem a continuació està destinat exclusivament als **HOMES** del GRUP CALIU-Ateneu Divers.

Després del taller de 4 sessions realitzat per **Canviem-ho - Servei d'Atenció a homes per la promoció de relacions no violentes** (SAH), va sorgir la necessitat de seguir treballant molts altres temes relacionats amb els rols i els mandats que la societat masclista ens imposa.

En aquestes noves sessions conduïdes pel Rubén i en Markos es treballaran altres aspectes que permetin construïr maneres de ser com a homes més responsables, igualitàries i saludables.

Us esperem el:

- Divendres 7 de febrer de 18h a 19:30h.

CAPS DE SETMANA

SESSIÓ GOLFA

Dissabte 1 de febrer a les 18h

DISSABTE DISCO

Dissabte 15 de febrer de 18h a 20h

ESPAI SOM-HI!!!

Dissabte 15 de febrer

FCB - Getafe el dissabte 15 de febrer a les 16h a l'Ateneu.

Si voleu participar a l'activitat us haureu d'inscriure a la secretaria del centre o enviant un correu electrònic a grupcaliu@yahoo.es



DISSABTE OBERT

Dissabte 22 de febrer de 18h a 20h. Podeu portar la disfressa per canviar-vos si us quedeu a la festa de carnaval.

MERCATS I TIBERIS

Diumenge 9 de febrer

Anirem a fer un *ESMORZAR DE FORQUILLA* al Passeig de Sant Joan, a la Premiada Granja *PETITBO*

Veniu amb gana i disposats/es a Dinar poc (o més tard...) aquell dia.

Quedarem el **Diumenge 9 de febrer a les 10:30h al Passeig de Sant Joan nº 80 (Cantonada C/Aragó)** Teniu a prop les parades de Metro ,Verdaguer, Girona o Tetuan.

PREU: Entre uns 10€ i 15€ segur que quedarem ben tips/es!!!

Si voleu participar a l'activitat us haureu d'inscriure a la secretaria del centre o enviant un correu electrònic a grupcaliu@yahoo.es

SECCIÓ AUDIOVISUAL I COMUNICACIÓ



SESSIÓ GOLFA

LES PEL·LÍCULES QUE ENS VAN FER CRÉIXER

Farem un repàs a diferents pel·lícules dels anys 80 i 90, veurem les curiositats, intimitats, què se n'ha fet dels actors i actrius del repart... i en general parlarem de com ens han influenciat aquests films a la nostra vida.

Dissabte 1 de febrer a les 18h a la seu de l'Ateneu.

Si esteu interessats/des en participar, us podeu inscriure a la secretaria de l'Ateneu o enviant un correu electrònic a

RÀDIO CALIU

En aquest espai treballarem: L'el·laboració dels continguts i l'estructura del programa. La realització de Falques, entrevistes i àudios gravats. La realització del programa en directe.

DIJOUS 6 i 13 de febrer de 19h a 20h preparació dels continguts del programa.

DIJOUS 20 de febrer de 19h a 20h Programa en directe.

PREU: 5€/mes

El programa també el podreu sentir a www.onadesants.cat

Si esteu interessats/des en participar d'aquest taller, us podeu inscriure a la secretaria de l'Ateneu o enviant un correu electrònic a grupcaliu@yahoo.es

NOÈ AL PORT D'HAMBURG

Els vostres companys/es del *Caliudoscopi* (el grup de teatre de l'Ateneu Divers) us presenten aquest espectacle basat en l'obra d'en Joan Oliver, amb poemes del *"Bestiari"* del mateix autor i també del *"Bestiolari de la Clara"* (Miquel Desclot) i *"Bon dia Poesia!"* (Joana Raspall)

DISSABTE 29 DE FEBRER

Quedarem el Dissabte 29 de febrer a les 17:30h a davant de la Farinera del Clot, Gran Via de les Corts Catalanes 837, (prop del Metro Glòries, L1 Vermella)

PREU: 6€

És una activitat oberta a qualsevol persona, poden venir familiars, amics i amigues, veïns/es... Us animem a compartir l'èxit de les nostres Actrius i actors!!!

És imprescindible apuntar-se a la secretaria del centre o enviant un correu electrònic a grupcaliu@yahoo.es abans del dijous 27 de febrer

SECCIÓ LLENGÜES ESTRANGERES

ANGLÈS

- Conèixer les principals eines per donar resposta a situacions quotidianes.
- Aprendre a construir frases senzilles gramaticalment correctes.
- Identificar la pronunciació correcta i ser capaç de reproduir-la.

DIMECRES 5, 12, 19 i 26 de febrer de 18,30h a 19,30h. 18€/mes.

DISSABTES: 22 i 29 de febrer d'11,30h a 13h. 10€/mes.

RECORDEU QUE HEU D'ARRIBAR PUNTUALS A LA CLASSE.

CONVERSATION AND COFFEE

Tardes de conversa, practica la teva capacitat d'escolta activa i comunicació en anglès.

Dijous 6, 13, 20 i 27 de febrer de 19h a 20h.

PREU: 6€/mes.

ITALIÀ

En aquest curs buscarem:

- Aprendre els fonaments més bàsics de la llengua.
- Conéixer les expressions més comunes.
- Ampliar el vocabulari.

Dijous 6, 13, 20 i 27 de febrer de 18h a 19h. PREU: 8€/mes.

SECCIÓ LLENGUA I LITERATURA CATALANA

CATALÀ

Objectius:

- Millorar el teu català a nivell d'escriptura, conversa i comprensió.
- Aprofundir en el coneixement sobre els autors de literatura més destacats en llengua catalana.
- Conèixer la història i cultura catalanes

DILLUNS 3, 10, 17 i 24 de febrer de 17h a 18:30h.

PREU: 8€/mes.

SECCIÓ NOVES TECNOLOGIES

CONSULTORI DE MÒBILS I TAULETES TÀCTILS

Podreu resoldre els vostres dubtes tecnològics amb el Markos els **dimarts de 17h a 18h**.

INFORMÀTICA APUNTEU-VOS-HI!!!

Tornem a proposar les sessions d'informàtica.

En Gaby serà el nou professor i us espera 2 dilluns al mes en horari de 18h a 19h.

DILLUNS 10 i 24 de febrer de 18h a 19h.

ACTIVITAT GRATUÏTA

SECCIÓ ECONOMIA PERSONAL

CONTROL DE L'€URO

Un taller pràctic on es faran exercicis per aprendre a calcular el canvi quan anem a comprar, conéixer el valor de les monedes i billets, tot a través de jocs i activitats pràctiques per fer-ho més entretingut.

DIMARTS 4, 11, 18 i 25 de febrer de 18h a 19h.

ACTIVITAT GRATUÏTA

COACHING EN ECONOMIA DOMÈSTICA

DIMARTS 4, 11, 18 i 25 de febrer de 19h a 20h.

PREU: 4€/mes

TRENCA'T EL CAP

Practica amb operacions matemàtiques senzilles per agilitzar els càlculs mentals sense calculadora i entendre els enunciats dels problemes.

DIMECRES 5, 12, 19 i 26 de febrer de 18h a 19h.

PREU: 4€/mes

SECCIÓ ESCACS





ELS DIMECRES SÓN D'ESCACS

En David tornarà al mes de febrer. Us esperem!

Tant si no saps jugar com si vols millorar la teva estratègia... T'hi esperem!!!

SECCIÓ ESPORTIVA

PILATES POSTURAL

Aprén a millorar la teva postura i ser més conscient del teu cos. **En Gaby us espera dos dilluns al mes de 18h a 19h.**

DILLUNS 3 i 17 de febrer de 18h a 19h.

ACTIVITAT GRATUÏTA



COMISSIONS

COMISSIÓ PER LA RECUPERACIÓ DE LA MEMÒRIA HISTÒRICA I DESCOBRIMENT DEL TERRITORI CATALÀ

Esteu atents/es a la convocatòria del mes de març!!!

FEM NOSTRA LA CIUTAT

Farem una visita guiada a la basílica de ***Santa Maria del Mar***, per dintre i també des de dalt, fent una visita a les seves terrasses.

Quedarem el **Dissabte 22 de febrer a les 11:30h a fora de la parada de metro de Jaume I (L4 Groga, Sortida Argenteria).**

PREU: 12€

Si esteu interessats/es en participar de l'activitat us heu d'apuntar a la secretaria del centre o enviant un correu electrònic a grupcaliu@yahoo.es abans del dijous 20 de febrer.

ATENCIÓ!!! PLACES LIMITADES!!!

ARTS ESCÈNIQUES

Ens veiem el **Dissabte 29 de febrer a les 17:30h a l'espectacle del grup de Teatre de l'Ateneu Divers a la Farinera del Clot. Teniu tota la informació al butlletí.**

OCI NOCTURN I FESTES POPULARS

Quedarem el **Dissabte 22 de febrer a la festa de carnaval!!! Mireu el Butlletí per a més informació.**

COMISSIÓ DE JOVES



DIVENDRES JOVE

Divendres 14 de febrer a les 18h a la seu de l'Ateneu Divers.

HALL ESCAPE

Diumenge 16 de febrer

Tal i com vam decidir a l'assemblea, farem un escape room... tot i que aquesta vegada serà una mica diferent, es tracta d'un ***HALL ESCAPE***, que és molt i molt semblant a un escape room però es tracta de descobrir els secrets amagats dintre d'una capsa negra especial. Un cop allà farem grups i cada grup haurà d'anar descobrint els misteris de la seva caixa.

Us ho perdreu???

Ens trobarem el **Diumenge 16 de febrer a les 18h a fora de la parada de Metro Poble Sec Línia Verda L3 (Sortida Manso).**

PREU: 15€

Si voleu participar de l'activitat us haureu d'apuntar a la secretaria del centre o enviar un correu electrònic a grupcaliu@yahoo.es abans del dimarts 11 de febrer.

febrer

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	DISSABTE	DIUMENGE
					1	2
					SESSIÓ GOLFA "Les pel·lícules que ens van fer créixer"	
3	4	5	6	7	8	9
Català PILATES POSTURAL	Secretaria Consultori tauletes i mòbils Taller CONTROL EURO Coaching Dimarts de CASINO	Secretaria Trenca't el Cap KeyForge Anglès Jocs esportius al caliu	Secretaria Italià IMATGE PERSONAL Conversation and Coffee RÀDIO CALIU	Masculinitats Alternatives	DISSABTE TEMÀTIC "Les Vides Blaves"	MERCATS I TIBERIS "Esmorzar de Forquilla"
10	11	12	13	14	15	16
Català Informàtica TEATRE	Secretaria Consultori tauletes i mòbils Taller CONTROL EURO Coaching Dimarts de CONCURSOS	Secretaria Trenca't el Cap KeyForge Anglès ESCACS Jocs esportius al caliu	Secretaria IMATGE PERSONAL Italià Conversation and Coffee RÀDIO CALIU	DIVENDRES JOVE	ESPAI SOM-HI! "FCB - Getafe" DISSABTE DISCO	GRUP DE JOVES "Escape Hall"
17	18	19	20	21	22	23
Català PILATES POSTURAL	Secretaria Consultori tauletes i mòbils Taller CONTROL EURO Coaching Dimarts de WII!!	Secretaria Trenca't el Cap KeyForge Anglès Jocs esportius al caliu	Secretaria IMATGE PERSONAL Italià Conversation and Coffee RÀDIO CALIU		Anglès FEM NOSTRA LA CIUTAT DISSABTE OBERT **FESTA DE CARNAVAL!!!**	
24	25	26	27	28	29	1
Català Informàtica TEATRE	Secretaria Consultori tauletes i mòbils Taller CONTROL EURO Coaching	Secretaria Trenca't el Cap KeyForge Anglès ESCACS Jocs esportius al caliu	Secretaria IMATGE PERSONAL Italià Conversation and Coffee RÀDIO CALIU		Anglès GRUP DE TEATRE DE L'ATENEU DIVERS: "Noè al Port d'Hamburg"	**CALÇOTADA AL BARRI DEL FARRÓ**